



FIN AOÛT 2023

# MON PROJET DE LA HAUTE ROUTE DES PYRÉNÉES (HRP)

---

Etienne Grellier

## FROM HERE TO THERE



# Qui suis-je ?

- Etienne Grellier
- 21 ans
- Périgueux (24)
- Passionné de sport de nature (vélo, trail, escalade, surf ...)
- Diplômé d'une Licence INFA (conception mécanique)

# Mon parcours sportif



## Vélo

- Pratique de l'enduro en compétition :
  - 2 années en compétition junior
  - Podiums régionaux
  - Finisher de l'Epic Enduro 2020
  - Top 30 national scratch (saison 2021)
  - 4ème au Enduro World Series à Loudenvielle (2021)
- Plus récemment pratique du "Slopestyle"



## Course à pieds

- Participation à des courses régionales
- Prends beaucoup de plaisir à courir 6 jours sur 7
- Préparation du marathon de Côte de Beauté



# PRÉSENTATION DU PROJET HRP

---

AVEC LES OBJECTIFS ET MISSIONS

**FROM HERE  
TO THERE**

# HAUTE ROUTE DES PYRÉNÉES

800 KM

Je parcourrai environ 800 KM au total



45 000 D+

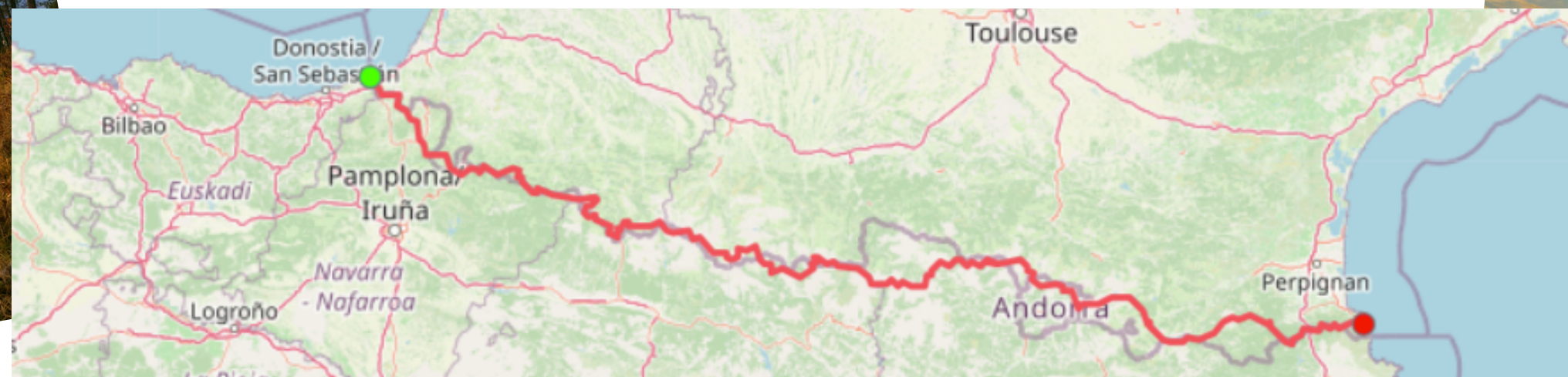
Un dénivelé positif estimé à 45 000 m en longeant les crêtes du massif pyrénéen

## MÉDITERRANÉE - ATLANTIQUE

Le parcours traverse les Pyrénées en partant de la Méditerranée pour arriver à l'Atlantique, tout en restant au maximum en haute montagne au bord de la frontière

## EN TRAIL

J'alternerai la course à pied et la marche pour accomplir en moyenne 40km par jour



# MES OBJECTIFS

## 20 JOURS MAXIMUM

Je me donne 20 jours maximum pour réaliser ce tracé

## En solitaire

Le nécessaire pour dormir sera transporté dans mon sac à dos, je réalise ce projet seul





# DON

## EXPEDITION

Jeune diplômé, je ne possède pas les ressources financières pour un tel projet.  
Chaque don m'aidera dans la réalisation de cette aventure hors normes.  
Je publierai le récit de cette aventure sur mes réseaux sociaux pour vous partager  
chaque instant de l'expédition.



## AIDE CARITATIVE

De plus, tous les bénéfices de ce projet seront reversés à une œuvre caritative.



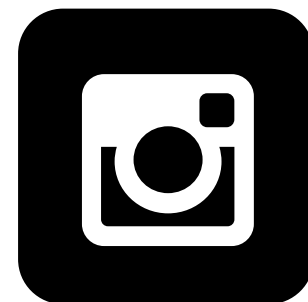
## COMMENT ?

Via une cagnotte en ligne leetchi, mais aussi par don direct de  
matériels, par espèces ou en chèque.

La cagnotte : <https://www.leetchi.com/c/project-hrp>  
L'ordre du chèque : association from here to there



# PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



**INSTAGRAM**

fromheretothere\_exp

Venez suivre mon projet de sa création à sa réalisation sur la page Instagram dédiée.

J'y partagerai des informations sur la préparation et lors de l'expédition.

## **MES CONTACTS PERSONNELS :**



etienne.grellier24@gmail.com



06 82 66 63 22



etienne.grellier

A hiker is shown from the back, walking on a dirt trail through a forest. The hiker is wearing a dark jacket, dark pants, and light-colored sneakers with a 'DC' logo. They are carrying a large backpack and using two trekking poles. The background shows tall trees and a hazy sky.

**« LE SPORT VA CHERCHER LA PEUR POUR LA DOMINER, LA  
FATIGUE POUR EN TRIOMPHER, LA DIFFICULTÉ POUR LA  
VAINCRE »**

PIERRE DE COUBERTIN,  
fondateur des jeux olympiques modernes

**FROM HERE  
TO THERE**